



Nos sorties en Mai - Juin 2025

Départ : Place Jules FERRY devant la maison des associations les **Dimanche 8h00 et Jeudi à 13h30**

Mai 2025

Mai 2025							
Date	Description		Sortie				Renseignements
			N°	Deniv	Dir.	Distance	Observations
Jeu. 1	La Ferrière / Cunèges / Monbos / Lestang / Couture / St Philippe du Seignal / Le Fleix	G1 et 2	15 bis	470	O-S-E	77,5	https://www.openrunner.com/r/10551862
"	Peymilou/ Le Fleix/ St Avit/ Gardonne/ Lamonzie / Le Monteil	G 3	119	340	E	57	https://www.openrunner.com/r/14712095
Dim. 4	Falgueyrat / Castillonnés / Montaut / St Aubain de Lanquais / St Germain	G 1et 2	18 bis	680	E	74	https://www.openrunner.com/r/11782122
"	St Aubin/ Issigeac/ Leydou/ Monsac/ Bayac/ Varennes	G 3	113	430	S-E	62	https://www.openrunner.com/r/12816224
Jeu.8	La Ferrière / St Philippe du Seignal / Pineuilh / Riocaud / Les Lèves et Thou / Sigoulès	G1 et 2	18A GP	615	O-S	78	https://www.openrunner.com/r/9523655
"	Le Monteil/ Gardonne/ St Avit/ Le Fleix/Barrat/ Prignonieux	G 3	114	120	O	52	https://www.openrunner.com/r/13272576
Séjour UCB du 11 au 18 Mai à Anglet							
Dim. 11	Cours de Pile / Verdon / Faux / Issigeac / Falgueyrat / Fonroques / Sigoulès	G 1et 2	21 GP	700	E-S	79	https://www.openrunner.com/r/9401975
"	Le Monteil / Lamonzie / Gardonne / St Avit / Le Fleix / Peymilou	G 3	119 bis	325	E	57	https://www.openrunner.com/r/14749334
Jeu. 15	Bourg d'Abren / Les Féroux / Le Fleix / St Gély / Mussidan / Les Lèches / Bosset	G1 et 2	25 GP	650	O-N	81	https://www.openrunner.com/r/10108585
"	St Aubin de Lanquais/Faux/ Monsac/ Lanquais	G 3	109	389	S-O	49	https://www.openrunner.com/r/12726584
Dim 18	Peymilou / Bosset / Les Lèches / Mussidan / St Gély / Les Féroux / Bourg d'Abren	G 1et 2	25 bis GP	640	N-O	82	https://www.openrunner.com/r/9954271
"	Cours de pile/Couze/Lalinde/Couze/Lanquais/St-Agne/Cours de pile	G 3	117	300	E	54	https://www.openrunner.com/r/14201401
Bordeaux/Sète du 21 au 24 Mai Départ Artigues près Bordeaux							
Jeu. 22	Bourg d'Abren / La Ferrières / Cunèges / Lestang / Eymet / Razac / Flaugeac / Pomport	G 1et 2	26 GP	790	O-S	84	https://www.openrunner.com/r/12471693
"	Cours de Pile/ Couze et St Front/Monsac/ Issigeac/St Aubin	G 3	113 bis	340	E-S	62	https://www.openrunner.com/r/14462752
Dim. 25	Lanquais / Naussannes / Nojales / Villereal / St Dizier / St Quentin / Issigeac St Aubin	G 1et 2	28 GP	635	E-S	87	https://www.openrunner.com/r/9523330
"	Lanquais / Naussannes / Bayac / Varennes / Cour de Pile	G 3	28 PP	428	E-S	65	https://www.openrunner.com/r/9523324
Jeu. 29	Pomblonne / Villamblard / Manzac / Jaures / St Jean d'Estissac / Issac / Lagudal	G 1et 2	27 GP	1000	N	85	https://www.openrunner.com/r/10811657
"	Toutifaut / Villamblard / St Jean d'Estissac / Lagudal	G 3	27 PPP	625	N	59	https://www.openrunner.com/r/19285581
Départ les Dimanche et Jeudi à 8h00							

Départ les Dimanche et Jeudi à 8h00

Juin 2025

Dim. 1	Sortie longue avec RTS départ 7h 00		48	1670	N-E	193	https://www.openrunner.com/r/20598730
"	Couze / St Croix de Beaumont / Les Peyroulliers / Nojals-et-Clottes / Naussannes / St Aubin	G 1et 2	38 PP	570	S-E	86	https://www.openrunner.com/r/11141316
"	Foncalpre / Cunèges / Sadillac / Le Poujol / Monmadalès / Faux / La Conne	G 3	12 PP	580	O-S-E	67	https://www.openrunner.com/r/15853514
Jeu 5	Peymilou / Bénévent / St Laurent des hommes / St Michel de D / St Front / Mussidan / Issac / Lagudal	G1 et 2	29 GP	675	N	89	https://www.openrunner.com/r/10110848
"	Peymilou / St Gély / Les Lèches / Bourgnac / Lagudal	G 3	29 PPP	555	N	60	https://www.openrunner.com/r/20639359
Dim. 8	Ginestet / Issac / St Front du P / Neuvic / Jaures / Villamblard / Beylemas /	G 1et 2	23 bis	710	N	85	https://www.openrunner.com/r/9954214
"	Couze-/ Bannes/ Moulin-du Surier/ Naussannes/ Issigeac/ St-Aubin-de-Lanquais	G 3	121	310	E-S	66	https://www.openrunner.com/r/15775981
Jeu. 12	Focalpre / Marsalet / La Ferrière / Couture / Le Fleix / Jarrige / St Géraud / Peymilou	G1 et 2	33 GP	720	O-N-E	84	https://www.openrunner.com/r/13478268
"	Pécharmant/ Liorac/ Ste-Foy-de-/ Vick-Préssignac/ Ste-Colombes/ Baneuil/	G 3	127	668	E-N	62	https://www.openrunner.com/r/17999924
Dim. 15	Sortie découverte			743	E	64	https://www.openrunner.com/r/13037381
"	St Germain et Mons / Lalinde / Pezuls / Tremolar / Mauzac / Couze et St Front / Cours de Pile	G 1et 2	40 PP	510	E	84	https://www.openrunner.com/r/11231499
"	La Ferrière/ Cunèges/ Sigoulès/ Puyguilhem/ Coutures/ Saussignac/ Gardonne	G3	129	420	O-S	60	https://www.openrunner.com/r/17999995
Jeu. 19	Lalinde / St Avère / St Michel de V / St Maurice / St Georges de M / Lamonzie Montastruc	G1 et 2	42 A PP	602	E-N-S	90	https://www.openrunner.com/r/13276453
"	Le Monteil/ Fraisse/ Bosset/ Lunas/ Ginestet	G 3	118	440	N-E	61	https://www.openrunner.com/r/14467876
Dim. 22	Peymilou / St Géraud / Jarrige / Le Fleix / Couture / Cunèges / La Ferrière / Focalpre	G 1et 2	33 bis GP	723	O-E	83	https://www.openrunner.com/r/9523497
"	Renaudat/ Prignonieux/ Bourg-d'A/ Les Féroux/ Le Fleix/ Ste-Foy-/ Coutures	G 3	138	411	O	64	https://www.openrunner.com/r/9523497
Jeu. 26	Peymilou / St Gély / St Laurent des H / Montpon / St Géraud / Le Fleix / La Raufie / Prignonieux	G1 et 2	27 A GP	644	N-O	92	https://www.openrunner.com/r/12483699
"	Prignonieux / Bourg d'Abren / Barrat / Le Fleix / St Gély / Bosset / Peymilou	G 3	25 PP	412	O-N	60	https://www.openrunner.com/r/10811611
Dim. 29	Lagudal / Villamblard / Neuvic / Mauriac / Mussidan / Issac / Lagudal / Ginestet / Peymilou	G 1et 2	23	710	N	85	https://www.openrunner.com/r/10115314
"	Ginestet/ Lunas/ Bosset/ Fraisse/ Le Monteil	G 3	118 bis	513	E-N	60	https://www.openrunner.com/r/16117649

RTS Repas Tiré du Sac

N'oublions pas de prendre le parcours du jour avec soi !!

PARTICIPATION DU CLUB A L'INSCRIPTION

Respectez les Autres Usagers!

Respectez l'Environnement!